



KLASSEN AUSFLÜGE

Infoheft für Klassen & Vereine



FEDERLEICHT ORGANISIERT, UNVERGESSLICH
ERLEBT!

KLASSEN AUSFLÜGE, WANDERTAGE UND PROJEKTTAGE
NEU GEDACHT

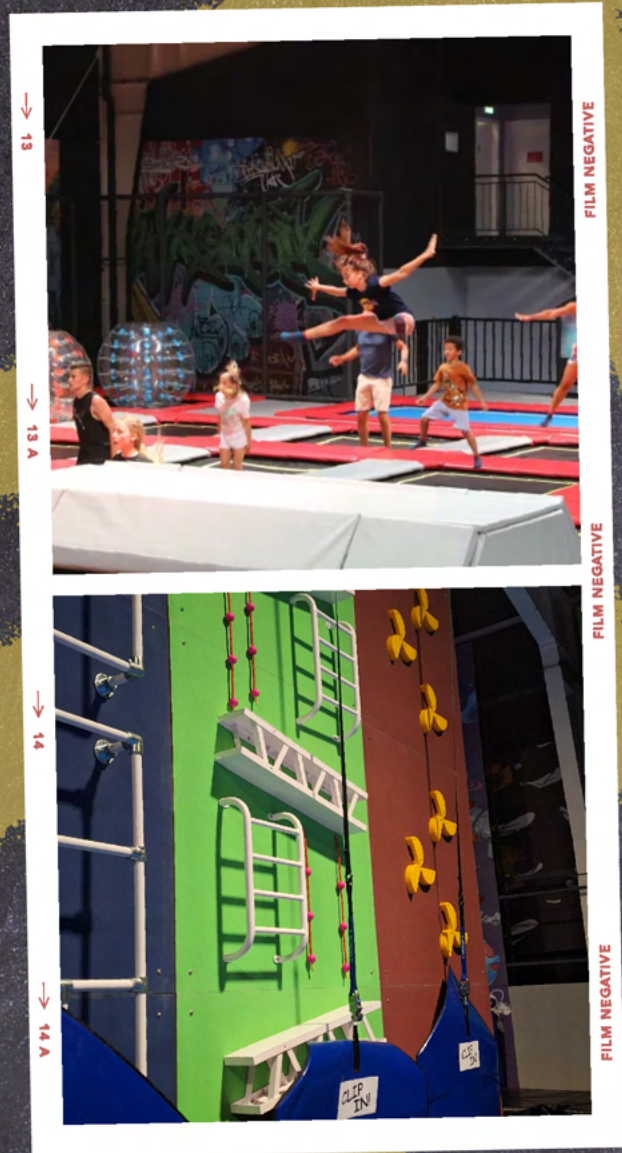
GLIEDERUNG

Über uns.....	3
Das Packet im Überblick.....	4
Was nehmen die Teilnehmer mit:	
Hi!Jump.....	5
Hi!Climb.....	6
Der Ablauf.....	7
Teilnahme und Bedingungen....	8
Die Teilnehmerregeln.....	9



ÜBER UNS

Herzlich willkommen bei Hi Jump Park in Minden! Wir sind ein Sport und Freizeit Park mit Mehrwert Erlebnisse für Groß und klein. Hi Jump Park ist ein Familien geführtes Unternehmen und wir stehen bereit, um Ihnen Spaß, Spiel und Spannung zu bieten. Besuchen Sie uns gerne, um Sport zu treiben und ein Teamgefühl unter Ihren Schülern zu schaffen oder Spannung in virtuellen Welten außerhalb des Klassenzimmers zu erleben!



Für Schulklassen und Vereine bieten wir exklusive Öffnungszeiten am Vormittag an. Ab 20 aktiven Teilnehmer öffnen wir für Sie bereits ab 9 Uhr

DAS PACKET



- 18,50€ pro Schüler/Lehrkraft nur Teilnehmer- (Wasser und Apfelschorle in unserer

Cafeteria – Kostenfrei)

- Reduzierte Sprungsocken €2,50

- 90 Minuten Sprungzeit + 30 Minuten in der Cafeteria

- Warmes Getränk kostenfrei für begleitende Lehrkräfte (Kaffee, Cappuccino)

- Zugang zu allen Trampolin-Flächen und Kletterwände

- Aufwärmübung mit der Gruppe

- Sicherheit durch Sprungwarte

- keine Schulvermischung, gemeinsamer Besuch verschiedener Klassen derselben Schule nach Absprache

- exklusive Hallennutzung



Sicherheit steht bei uns an erster Stelle. Wir verwenden:

- Premium-Sicherheitsgurte in Studioqualität
- Automatische Sicherungssysteme (Auto-Belay), die zuverlässig bremsen und kontrolliert ablassen
- Regelmäßige Inspektionen und klare Sicherheitsinstruktionen

Damit können auch Anfänger*innen völlig gefahrlos klettern und Erfolg erleben.

SPORTLICHE HOHENFLÜGE IM HI!JUMP

EIN WANDERTAG, DER DER SCHWERKRAFT TROTZT

WAS NEHMEN DIE TEILNEHMER MIT?

1. Bewegung & Motorik

Das Springen fördert Koordination, Gleichgewicht und Körperkontrolle. Kinder verbessern spielerisch ihre Beweglichkeit, Haltung und Fitness – gelenkschonend und für alle Leistungsniveaus geeignet.

2. Fitness mit Spaßfaktor

Trampolinspringen steigert Ausdauer und Kraft ohne sich wie anstrengender Sportunterricht anzufühlen. Ideal, um Bewegung positiv zu erleben.

3. Pädagogischer Mehrwert

Ruhmische Bewegungen stärken Konzentration, Reaktionsfähigkeit und Selbstvertrauen. Schülerinnen und Schüler lernen, sich selbst einzuschätzen und Herausforderungen sicher zu meistern.

4. Teamgeist & Soziale Kompetenzen

Gemeinsame Übungen, kleine Wettkämpfe und gegenseitiges Anfeuern fördern Zusammenhalt, Kommunikation und ein positives Gruppenklima.

5. Sicher & Gut Betreut

Zertifizierte Anlagen, geschultes Personal und strukturierte Programme schaffen einen sicheren Rahmen für aktives Lernen und Sport.



KRAFT, MUT UND HÖHE

GREIF NACH DEN STERNEN IM HICLIMB!

WAS NEHMEN DIE TEILNEHMER MIT?



Klettern ist eine der effektivsten Aktivitäten, um bei Kindern und Jugendlichen Selbstvertrauen aufzubauen. Jede Route besteht aus kleinen, erreichbaren Schritten – und jedes erreichte Griffpaar vermittelt ein starkes Gefühl von Erfolg. Auch ängstlichere Schüler*innen erleben, dass sie mehr schaffen können, als sie gedacht hätten.

Unsere Trainer unterstützen die Teilnehmenden dabei, mutig, aber sicher an neue Herausforderungen heranzugehen. Dank hochwertiger Sicherungstechnik und automatischem Auto-Belay-System können die Kinder sich ganz auf ihre eigene Leistung konzentrieren – ohne Angst vor dem Fallen.

Das Ergebnis: Mehr Mut, mehr Motivation und ein nachhaltig gestärktes Selbstwertgefühl.

- Bewegung, Kraft & Koordination

Klettern stärkt den ganzen Körper: Griffkraft, Rumpfstabilität, Gleichgewicht und Konzentration werden gleichzeitig trainiert. Kinder und Jugendliche verbessern spielerisch ihre Körperbeherrschung und motorischen Fähigkeiten.

- Teamgeist & Soziale Kompetenzen

Gemeinsames Klettern stärkt Vertrauen, Kommunikation und gegenseitige Unterstützung. Perfekt für Teambuilding-Aktivitäten von Klassen und Sportvereinen.

- Professionelle Trainer & Einführung

Unsere geschulten Trainer erklären zu Beginn:

- wie sicheres Klettern funktioniert
- welche Regeln wichtig sind
- wie das automatische Sicherungssystem genutzt wird
- wie man sich richtig ein- und aushängt („Clip-In“)

So fühlen sich alle schnell sicher und gut begleitet.

DER ABLAUF



GUT ZU WISSEN

- Bitte erscheint 15 Minuten vor Beginn eurer Sprungzeit am Empfang.
- Unsere Mitarbeitenden begrüßen euch, erklären den Ablauf und verteilen Sprungsocken sowie Schließfachschlüssel.
- Umkleidekabinen stehen euch zum Umziehen jederzeit zur Verfügung.
- Kurz vor Start erfolgt eine verpflichtende Sicherheitseinweisung.
- Danach geht's los: 3 Minuten Aufwärmen und anschließend 90 Minuten freies Springen!
- Kletteraktivitäten werden etwa alle 30 Minuten von unserem Team gestartet und betreut.
- Nach eurer Sprungzeit könnt ihr in unserem Bistro-Bereich entspannen – Getränke gibt es natürlich auch während der Sprungzeit.
- Vor Verlassen der Halle werden Armbänder und Schließfachschlüssel wieder eingesammelt – bitte nicht mitnehmen.



Wir empfehlen bequeme Sportkleidung zu tragen, gerne kurze Hosen und T-Shirts.

Für das Klettern empfehlen wir saubere Hallenturnschuhe mit weißen, nicht abfärbenden Sohlen. Sollten die Teilnehmenden keine geeigneten Schuhe dabei haben, können sie alternativ mit HiJump-Socken klettern.



HINWEISE & BEDINGUNGEN

Zeiten

Montags – Freitags ab 20 Personen buchbar 9:30 - 15:00 Uhr

- Der Klassensprung ist außerhalb unserer regulären Öffnungszeiten möglich –

Mindesten 1 Woche Voranmeldung bzw. nach Rücksprache auch kurzfristiger.

- **Bei Kindern unter 8 Jahren muss ein Erwachsener mitspringen!**

- Beahlt wird bar oder mit EC-Karte am Besuchstag. **Bitte sammelt das Geld vorher ein.** Zahlung per Rechnung nach vorheriger Absprache möglich. *Weitere Preisnachlässe sind nicht möglich, da es sich bereits um einen vergünstigten Sonderpreis handelt.*

- Buchungen können nur von einer Lehrkraft oder einem Vereinsleiter vorgenommen werden.

- Wir empfehlen bequeme Sportkleidung zu tragen, gerne kurze Hosen und

T-Shirts.

- Wir mischen keine Schulen untereinander, höchstens Klassen einer Schule

nach vorheriger Absprache. Ihr habt alle Attraktionen des Hi! Jump Park exklusiv für euch.

- **EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG:** Eine Vorlage wird der Bestätigungse-Mail Ihrer Buchung beigelegt

Bitte erstelle eine Liste der Springer

(Anmeldeformular) mit Vornamen, Nachnamen und Geburtsdatum. Die Unterschrift einer Lehrkraft dient als Einverständniserklärung stellvertretend

für alle Eltern. Wir brauchen somit nicht die einzelnen Unterschriften der Eltern.



Die Teilnahmeregeln und Sicherheitshinweise

Warnung!

1. Springe nicht, wenn du schwanger bist!
2. Springe nicht, wenn du gesundheitliche Einschränkungen hast!
3. Springe nur, wenn du körperlich fit bist!
4. Springe nicht, wenn du über 110 kg wiegst!
5. Springe nicht unter Alkohol- und/oder Drogeneinfluss!
6. Springe nicht unter Einfluss von Medikamenten!
7. Trage Hi! Jump-Sprungssocken!
8. Trage keine scharfkantigen Teile an deiner Kleidung!
9. Leere deine Taschen, bevor du springst. Dafür sind unsere Spinde da!
10. Leg deinen Körperschmuck ab!
11. Springe nur ohne Kaugummi!
12. Nimm keine Speisen und Getränke mit auf die Trampoline!
13. Leiste den Anweisungen des Personals Folge!
14. Unter 8 Jahren darfst du nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten springen!
15. Springe nur alleine auf einem Trampolin!



16. Mache keine Kopflandung auf dem Trampolin! Es können schlimme Unfälle passieren wie Genickbruch mit Todesfolge oder Lähmung!
17. Mache keine unkontrollierten Sprungbewegungen!
18. Sei aufmerksam und wachsam beim Springen!
19. Überschätzt eure Fähigkeiten nicht!
20. Unterbreche, wenn es dir unwohl ist!
21. Trage geeignete Kleidung!
22. Springe nicht absichtlich auf die Polster!
- 23.27 Setz dich nicht auf die Polster!
24. Klettere die schrägen Trampoline nicht hinauf!
25. Springe nicht in die Seitennetze!
26. Du darfst im Gebäude nicht rennen oder Fangen spielen!
27. Mache Einzelsaltos nur, wenn Du geübt bist!
28. Akrobatische Sprünge machst Du auf eigene Gefahr!
29. Mache keine Saltos von Trampolin zu Trampolin!
30. Mache keine Doppelsaltos!